

Cuando pedir ayuda?

Llama a una consultora de lactancia si tiene alguna pregunta sobre la lactancia como..

- Estoy produciendo suficiente leche?
- Parece que mi bebe tiene hambre todo el tiempo!
- Tengo dolor en los pezones o me duele amamantar
- Como me prepare para volver al trabajo y seguir amamantando?
- Como y donde puedo conseguir un extractor de leche?

Como asegurarse de que el bebe obtenga suficiente leche



Amamante a su bebe al menos 8-12 veces cada 24 horas

Tendran al menos 5-6 panales mojados en 24 horas, y 3 cacas por dia.

Este atento a las señales de un bebe hambre

- Agitacion al despertar
- Boca abierta/sacar la lengua
- Enraizamiento hacia el pecho
- Manos a boca
- Al llorar es una señal tarde que el bebe tiene hambre, calma al tu bebe primero, luego alimentalo

El bebe ha recuperado el peso al nacer entre los días 10 y14 y, a partir de entonces, aumenta 6 onzas adicionales por semana.

Ve o escucha al bebe succionar y tragar mientras amamanta.

Tu bebe tiene momentos de estar despierto, activo y alerta

Lugares para encontrar leche

Banco de leche materna de los grandes lagos del oeste

El banco de leche proporciona leche humana de donantes a bebes prematuros y enfermos.

Telefono: 224-286-4551

Sitio web: www.milkbankwgl.org

Sudeste de WI Milk Share

Esta colaboracion de todos los voluntarios facilita el intercambio de leche.

Sitio Web:

www.southeastmilkshare.com

Las madres tiene derecho a amamantar

Si alguien le pide que abandone un lugar publico mientras amamanta, puede explicar que la ley protege el derecho de la madre a quedarse donde esta para amamantar.

Wisconsin State Statute 253.165

En Wisconsin, las madres tienen derecho a amamantar. Una madre puede amamantar a su hijo en cualquier lugar publico o privado donde la madre y el niño esten autorizados a estar. En tal lugar, ninguna persona puede prohibir a la madre amamantar a su hijo, ordenar a una madre que se mude a otro lugar para amamantar a su hijo, ordenar a una madre que cubra a su hijo o pecho durante la lactancia, o restringir de otra manera a una

Condado de Dodge

Apoyo y recursos para la lactancia materna



Proteger, Promover y apoyar la lactancia materna

Coalicion de Lactancia Materna de los condados de Jefferson-Dodge

Lactancia Materna- Una comunidad mas saludable



Siguenos en Facebook

[@JeffersonDodgeCountiesWIBreastfeedingCoalition](https://www.facebook.com/JeffersonDodgeCountiesWIBreastfeedingCoalition)

Apoyo para lactancia materna

Marshfield Medical Center- Beaver Dam

707 S University Avenue, Beaver Dam
(920) 887-7181

<https://www.bdch.com/beaver-dam-womens-health>

Centro de maternidad y consultora de lactancia 920-887-4007

Clases de lactancia y parto

Llame para mas detalles

SSM Health Waupun Memorial Hospital

620 W Brown Street, Waupun

Centro de maternidad y consultora

920-324-6527

Watertown Regional Medical Center - Watertown

125 Hospital Drive (920) 261-4210

www.watertownregional.com

Centro de Maternidad 920-262-4267

Clases de lactancia y parto

Visite website

www.watertownregional.com

Consultas de lactancia las 24 horas, 7 días de la semana: Llame con

anticipación, Zoom o en persona 920-262-4267

Grupo de apoyo para lactancia materna

Visite el sitio web o llame para mas detalles

Watertown Center for Women's Health

128 Hospital Drive – Watertown

920-262-4825

Consulta de lactancia 920-206-3061

Mas servicios de lactancion

Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Dodge

920-386-3670

<https://www.co.dodge.wi.gov/>

<https://www.facebook.com/Dodge.Cty.PublicHealth>

WIC del condado de Dodge (para participantes de WIC)

Consultora de lactancia

920-386-3681

<https://www.facebook.com/Dodge.County.WIC>

La Leche League

1-877-4-LECHE (Estados Unidos línea de ayuda)

www.lllofwi.org

www.facebook.com/LLlofWI

Apoyo para la lactancia materna para el sur de WI

Grupo de Facebook – un foro para que el gran condado de Jefferson haga y responda preguntas, comparta consejos y brinde aliento, de igual a igual. (No se de consejos médicos.)

www.facebook.com/groups/133899226766943



Apoyo a la lactancia



Aplicaciones de lactancia

Coffective

Text4baby



Sitios Web



Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU.

www.womenshealth.gov/breastfeeding/

(Kelly Mom)Mama crianza y lactancia:

www.kellymom.com

Medicamentos:

www.infantrisk.com

Comunidad y Apoyo efectivo

www.coffective.com

Apoyo para la lactancia de USDA WIC

www.wicbreastfeeding.fns.usda.gov

Asociacion de Consultores de Lactancia de Wisconsin:

www.walc.net/

Academia Americana de Pediatría

www.aap.org/breastfeeding/

Liga de la leche

www.lalecheleague.org

Trabajo y bombeo

www.workandpump.com

Linea Nacional de ayuda para la lactancia

(800) 994-9662 L-V 8am- 5pm